

# Smålands JF & Västbo Judoklubb

## Inbjuder till Smålands Judo Open



- Var:** Västbo Judoklubbs dojo. , Ringvägen 7, Gislaved
- När:** 6 april 2019
- Registrering:** 10.30-11.00 Tävlingsstart: 12:00
- Anmälan:** Senast **29 mars** anmälan görs från vår anmälningsportal.  
[www.vastbojudo.se](http://www.vastbojudo.se)
- Startavgift:** 150 kr betalas in på PG 795037-1 i samband med anmälan.
- Kategorier:** Flickor respektive pojkar U9,U11N, U11T,U13N,U13T och U15N
- Definition:** N står för nybörjare och T för tävling. Respektive tränare ansvarar för anmälda tävlande i rätt kategori.
- Viktklasser:** Flytande viktklasser. Anmäl vikt med judobyxa i hela kg vid anmälan.
- Tävlingsregler:** TB. Observera SJF:s särskilda barnregler för U9 och U11 gällande nackgrepp såväl stående som i mattan, knästående attacker och Ma-Sutemi-waza såsom to-moe-nage. Arm- och halslås är förbjudet även i U13 och U15.
- Övrigt:** Anmäld deltagare medger att namn och bild kan komma att publiceras på Västbo Judoklubbs och Smålands judoförbundets respektive hemsidor.
- Mat och logi:** Enklare café finns. Vid behov av övernattning kontakta arrangören.
- Frågor:** **Tävlingsansvarig: Anders Karlsson**  
E-post: [anders.karlsson@vastbojudo.se](mailto:anders.karlsson@vastbojudo.se) Mobil: 0730-800 297
- VÄLKOMNA TILL GISLAVED!**

O.b.s  
begränsat  
antal platser

# Smålands JF & Västbo Judoklubb

## Inbjuder till Smålands Läger



### Träningsläger

**När:** 6-7 april 2019

**För vem:** Alla tränings sugna ungdomar 7-16 år.

**Lägeravgift:** 300 kr betalas in på i samband med anmälan.

**PG 795037-1 , Swish 123 188 66 21**

inkl. pizza (lördag), frukost och lunch (söndag)

**Instruktörer:** Anders Karlsson ,3 dan, Västbo JK och någon gästinstruktör.

### Tidsschema Lördag 6 april (preliminär)

09:00-15:00 Registrering / betalning av lägret.

15:30-16:30 Träningspass 1 för barn 7-10 år (deltar enbart detta pass / 100 kr)

16:45-18:15 Träningspass 2 för ungdomar 11-16 år

19:00 Pizza

20:00 Info om RM-lag m.m

20:15 Lekar, Tävlingar och Film m.m.

23:00 Sovdax ljuset släcks.

### Tidsschema Söndag 7 april

09:00 Frukost och plocka undan sov sakerna.

10:00-11:30 Träningspass 3—ne waza & randori

12:00 Lunch

13:30-15:00 Träningspass 4—tachi waza & randori

15:30 Hemresa

**Frågor:** **Tävlingsansvarig Anders Karlsson ,**

Anders.karlsson@vastbojudo.se eller 0730-800 297

**VÄLKOMNA TILL GISLAVED!**

O.b.s  
begränsat  
antal platser