

LEKJUDO 5-7 ÅR

Terminsstart hösten - 30 augusti.

LEKJUDO 5-7 år "grupp A2"

nya medlemmar + 2:a terminen

Måndagar 17:15-18:00

- Fallteknik.
- Kordination.
- Lek.
- Grundteknik judo.

Terminsstart hösten - 2 september.

LEKJUDO 5-7 år "grupp A1"

fortsättning 3:e till 6:e terminen

Torsdagar 17:15-18:00

- Fallteknik.
- Kordination.
- Lek.
- Grundteknik judo.

VÄSTBO JUDO

MORE THAN SPORT



Anmälan: senast den 24 augusti
på hemsidan www.vastbojudo.se
O.B.S begränsat med platser

JUDO

Välkomna till oss i Gislaved och Västbo judoklubb

DEN OLYMPISKA KAMPSPORT MED DRAG DÅR...

- alla kan vara med.
- ung som gammal.
- tjejer, killar, kvinnor, män, damer och gubbar.
- du kan träna judo hela livet.

Artighet (Reigi) Respekt (Sonkei) Ödmjukhet (Kenkyo) Ära (Meiyo)

柔道

Hos oss kan man träna...

- fallteknik.
- kast tekniker.
- fasthållningar.
- armlås och halslås.
- självförsvar.
- kordination.
- rörlighet och smidighet.
- fys i cirkelträning form.
- eller i vårt gym.

Självkontroll (Jisei) Mod (Yüki) Vänskap (Yüjyö) Ärlighet (Makoto)

Vår vision och mål

- Västbo Judo arbetar för att bli en bred och mångfaldig judoverksamhet för tvåhundra judoambassadörer.
- Vi vill synliggöra vår idrottsliga verksamhet med hjälp av en positiv gemenskap och tydlig värdegrund.



Sei ryoko Zen'yo - bästa möjliga användning av kropp o psyke.

Jita Kyoel - ömsesidig hjälp leder till ömsesidig välgång och förståelse.

VÄSTBO JUDOKLUBB
Mer info
www.vastbojudo.se eller info@vastbojudo.se